

DOGenesis

- Nur für Fachkreise bestimmt -

Produktinformation

Darm Slim*

Aktivkulturen von Bifidobacterium lactis B420™

Kombiniert mit fein vermahlenden Flohsamenschalen, Konjak-Wurzelextrakt, Inulin und speziellen Fruchtpulvern aus Mango, Acerola und Orange.

Für einen gesunden und langfristigen Gewichtsverlust
glutenfrei und vegan

Zutaten

Flohsamenschalen, Konjak-Wurzelextrakt (Glucomannan), Inulin, Orangenfruchtpulver, Calciumcitrat, Citrusextrakt, Mangofruchtpulver, Acerolapulver, Bifidobacterium lactis B420™ (10 Milliarden pro Tag).

Verzehrempfehlung:

3 x täglich ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit je 1 Löffel (5 g) in ein Glas geben und mit ca. 200 ml Saft (verdünnter Fruchtsaft wie z.B. Ananassaft) oder stilles Wasser aufgießen. Gut umrühren und sofort trinken. **Nicht in heiße Getränke einrühren.**

Wir empfehlen, danach ein weiteres Glas Flüssigkeit zu trinken, damit Konjak-Glucomannan in den Magen gelangt und gut quellen kann.

Inhalt

210 g für 14 Tage (3 Portionen pro Tag)

Wirkweise der Inhaltsstoffe

Bifidobacterium lactis B420™

Eine unausgewogene Darmflora kann eine große Hürde auf dem Weg zum Wunschgewicht sein. Neuste wissenschaftliche Studien belegen, dass bei Übergewichtigen bestimmte Darm-Bakterien häufiger vorkommen als bei Normalgewichtigen: die so genannten Firmicutes. Diese sorgen für ein Ungleichgewicht in der Darmflora und damit für eine ungewollte zusätzliche Kalorienzufuhr, da sie Kohlenhydrate perfekt aufspalten können. Manche Menschen bekommen deshalb lästige Fettpolster, obwohl sie nicht mehr essen als andere - ihre Darmflora holt eventuell einfach mehr aus der Nahrung heraus. Man geht davon aus, dass dies 150-250 Kalorien zusätzlich pro Tag ausmachen kann. Was in „schlechten Zeiten“ für das Überleben sorgt, wirkt sich in Zeiten von Überangebot und Überfluss negativ auf Körpergewicht und Gesundheit aus.

Für das Wunschgewicht ist daher eine günstige Zusammensetzung der Darmflora ein ganz wesentlicher Faktor.

Der spezielle Stamm Bifidobacterium lactis B420™ (10 Milliarden KBE/Tagesportion) hat in einer 6-monatigen Studie an vier verschiedenen Forschungszentren gezeigt, dass er sich in der Darmflora ansiedelt und den Körper-Fettanteil, Taillenumfang und die Energieaufnahme reduziert – und dies **ohne** Änderungen im Speiseplan oder Bewegungsmuster der Probanden:

Bifidobacterium lactis B420™

- Trägt zu Gewichtsverlust bei
- Hilft dabei weniger Kalorien aufzunehmen →→→

4,5% Rückgang der Körperfettmasse
6,7% Abbau von Rumpffett
2,6 cm Reduktion des Taillenumfangs

- Fördert die Produktion von kurzkettigen Fettsäuren (SCFA) im Darm, unterstützt so ein gesundes Darmmilieu und senkt das Entzündungsrisiko.

Flohsamenschalen

Flohsamenschalen haben eine sehr hohe Quellfähigkeit, sodass im Magen auch nach kleinen Portionen schnell ein Sättigungsgefühl entsteht. Ihr enormes Aufquellen sorgt auch für mehr Inhalt im Darm. So können gleichzeitig Verstopfungen gelöst und die Verdauung angeregt werden.

Doch Flohsamen haben noch mehr positive Wirkungen, die langfristig beim Abnehmen helfen. Denn die Samenschalen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen. Zucker wird so vom Körper langsamer aufgenommen und dadurch auf einem konstanten Niveau gehalten. Dies wirkt sich günstig auf den Insulinspiegel aus und Heißhungerattacken werden vermieden.

Außerdem regen Flohsamen insgesamt den Stoffwechsel an und tragen dazu bei, Kalorien besser zu verbrennen. Schon Hildegard von Bingen war die gesundheitsfördernde Heilwirkung der Flohsamen bekannt. Sie nutzte sie gern zur Entgiftung und Entschlackung des Körpers. Flohsamenschalen beeinflussen auch den Cholesterinspiegel günstig.

Konjak-Wurzelextrakt

Konjak wird aus der Wurzelknolle der Teufelszunge (*Amorphophallus konjac*) gewonnen und ist in Südostasien eine geschätzte Zutat, die vielseitig verwendet wird. Dafür verantwortlich ist der hohe Gehalt der Konjakwurzel an dem natürlichen, löslichen Ballaststoff

Glucomannan, der im Unterschied zu vielen anderen Ballaststoffen gut verträglich ist.

Konjak-Glucomannan kann sehr viel Wasser binden, quillt im Magen stark auf und verzögert die Magenentleerung. Dadurch wird ein Sättigungsgefühl hervorgerufen, das es erleichtert, eine kalorienarme, Gewicht reduzierende Ernährung durchzuhalten. Hungergefühle werden auf natürliche Art gemindert und insgesamt weniger Kalorien verzehrt.

Inulin

Auch Inulin unterstützt das Sättigungsgefühl, fördert zusätzlich die Verdauung sehr effektiv und beeinflusst die Darmflora – besser als alle anderen Ballaststoffe.

Aufgrund seiner positiven Wirkung auf die Darmflora wird speziell Inulin auch als Bifidus-Aktivator bezeichnet. **Inulin unterstützt daher in Darm Shape die Ansiedlung und Vermehrung von *Bifidobacterium lactis B420* in der Darmflora** und hilft so bei der Ausbildung einer „schlanken“ Darmflora.

Calciumcitrat

Calcium trägt zur normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) wissenschaftlich bestätigt hat. Das in **Darm Shape** eingesetzte Calciumcitrat kann vom Körper besonders gut verwertet werden.

Citrusextrakt

Die Flavonoide der Zitrusfrüchte kurbeln ebenfalls die Fettverbrennung an. Sie schützen Vitamin C vor der Oxidation, welches der Körper zur Bildung des Hormons Noradrenalin benötigt (siehe oben). Citrus Bioflavonoide regen außerdem die Muskelbildung an. Mehr Muskelmasse bedeutet, dass der Körper mehr Energie verbrauchen kann und dabei auf die Fettreserven zurückgreift.

Mangofruchtpulver

Eine 4-wöchige Studie an gesunden Probanden zeigte, dass 300 mg besonders hochwertiges Mangofruchtpulver täglich die Mikrozirkulation in den Blutgefäßen unterstützt und den Glucose-Stoffwechsel verbessert.

So sinkt nicht nur der Blutzuckerspiegel nach Mahlzeiten, sondern auch der Langzeitwert HbA1c.

Acerolapulver mit natürlichem Vitamin C

Natürliches Vitamin C ist auch als Fatburner bekannt. Denn es verfügt unter anderem über die Fähigkeit, die Produktion von Noradrenalin anzuregen. Dieser Neurotransmitter gilt auch als „Glückshormon“, steigert den Blutdruck und senkt die Herzfrequenz. Darüber hinaus schaltet die Substanz den Körper um von „Energie speichern“ auf „Energie abbauen“.

Vitamin C aktiviert auf diese Weise die Fettverbrennung und regt den Stoffwechsel an.